

Заведующий МБДОУ № 223

Утверждаю:

В.В. Семикина

Приказ № 253-О от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
(холодный период года, сентябрь - май)

Режимные процессы	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.10-8.30	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Подготовка к образовательным мероприятиям	8.30-8.40	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательные мероприятия	8.40-8.50	9.00-9.40	9.00—9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Игры	8.50-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Образовательные мероприятия	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-11.20	10.10-11.30	10.10-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-11.50	11.50-12.05	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры, упражнения для профилактики плоскостопия, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Образовательные мероприятия	15.15-15.35	-	-	15.15-15.50	-
Дополнительные образовательные мероприятия	-	15.15-15.40	15.15-15.45	15.50-16.25	15.15-16.00
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.35-16.10	15.40-16.10	15.45-16.15	-	16.00-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45	16.25-16.55	16.40-17.00
Дополнительные образовательные мероприятия	-	16.40-17.05	16.45-17.15	16.55-17.30	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	17.05-19.00	17.15-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00